

הנחיות לאחר הזרקת חומצה הילארונית

תוצאות הטיפול ניכרות כבר ביום הטיפול ועד מספר ימים לאחריו בהתאם לשמירה על ההנחיות. השפעת החומר נעלמת תוך 8-18 חודשים והיא משתנה מאדם לאדם (ייתכנו מקרים שהשפעת החומר תיעלם מהר יותר והפוך).

יש להגיע לביקורת **לאחר כשבועיים** מהטיפול הראשוני.

מומלץ לחזור לטיפול לאחר כשנה.

הנחיות לאחר הטיפול:

- רצוי להימנע מגירוי חזק באזור המטופל כ-24 שעות לאחר הטיפול (כגון שפשוף האזור, שימוש בסבון פילינג וכד').
- מומלץ להימנע מפעילות גופנית מאומצת ב-24 שעות לאחר הטיפול.
- רצוי להימנע מאלכוהול לפני וכ-24 שעות לאחר הטיפול.
- יש להימנע מחום קיצוני (כגון סאונה) ורצוי להימנע מחשיפה לשמש בימים הקרובים ולמרוח קרם הגנה במידת הצורך.
- יש להימנע מאיפור ביממה הראשונה, מומלץ לשמור עור הפנים נקי בכדי להבטיח החלמה של העור בימים הקרובים לאחר ההזרקה.
- במידה ובוצעה הזרקה לשפתיים יש להימנע מעישון ביום ההזרקה ושתייה חמה.
- יש להימנע מטיפולי פנים כשבוע לאחר הטיפול.
- ניתן להשתמש בטראומיל או ארניקה עד 4 פעמים ביום ול**בצע עיסויים** על פי ההוראות שניתנו מהרופא המטפל.

תופעות לוואי אפשריות

- כאב באזור המטופל או בסביבתו
- שטף דם תת עורי
- נפיחות – ניתן להניח קרח על האזורים שהוזרקו. האזורים המטופלים עשויים להיות רגישים למשך שבוע עד שבועיים.
- אדמומיות או גירוי
- תחושה כללית רעה

בכל מקרה של הופעת כל אחת מהתופעות הללו יש ליצור עמנו קשר 03-6969263.