

הנחיות לאחר הזרקת PRF ו-cell booster

לאחר הזרקת PRF באזור הפנים בדר"כ תהיה נפיחות באזורי ההזרקה אשר נמשכת עד שבוע ימים, אך לרוב חולפת בתוך 48 שעות. מומלץ להימנע מטיפול בסמוך לפני אירועים חברתיים.

ניתן לשטוף את הפנים במים וסבון החל מ-6 שעות לאחר הטיפול, יש להשתמש במים וסבון בלבד למשך 48 שעות.

- יש להימנע מאיפור באזור הטיפול למשך 24 שעות לפחות
- יש להמנע משימוש בתכשירי טיפוח כגון קרמים, תחליבים ומוצרים קוסמטיים, ולהשתמש במים וסבון בלבד למשך 24 שעות.
- במקרה של שימוש בקרם על בסיס חומצה אלפא הידרוקסי, מומלץ להמתין מספר ימים טרם חזרה לשימוש ולהימנע משימוש במשך 72 שעות לפחות לאחר הטיפול.
- רצוי להימנע מפעילות ספורטיבית למשך 24 שעות.
- יש להימנע למשך שבוע מתרופות NSAIDS כגון איבופרופן, נורופן, אדוויל וכו'
- יש להימנע מחשיפה ממושכת לשמש למשך 48 שעות
- יש להימנע מביקור בים, בריכת שחייה, מתקן שיזוף וסאונה למשך 48 שעות לאחר הטיפול.
- יש להימנע משתיית אלכוהול למשך 24-48 שעות אחרי הטיפול היות ושתיית אלכוהול פוגמת בהחלמת חתכים מומלץ להמתין שבועיים לפני טיפולי פנים אחרים
- *יש להימנע ממריחת ויטמין E.
- *יש להימנע מתוספי אומגה-3
- *יש להימנע מרטינול וחומצות פילינג. כדאי להפסיק את שימוש ברטינול וחומצות פילינג למשך 3 ימים לפני ואחרי הטיפול.