



**ד"ר עקיבא אלעד**  
מרפאה להשתלות שיניים

## ניתוח השתלת שיניים – ד"ר אלעד הוראות לאחר טיפול

### מה תרגיש/י לאחר הניתוח?

- **נפיחות** - נפיחות היא תופעת לוואי שכיחה אחרי ניתוח. בכדי להקטין את תופעת הנפיחות מומלץ לעשות קומפרסים קרים על הפנים באזור הניתוח למשך 10 דקות לסירוגין במשך מספר שעות. לעיתים מלווה הנפיחות בשטף דם כחול. הנפיחות ושטף הדם עוברים מעצמם לאחר מספר ימים. **בכל מקרה בה הנפיחות מלווה בעליית חום הגוף חובה ליצור קשר עם הרופא המטפל!**
- **כאבים** - כאבים עלולים להופיע בחלוף האלחוש המקומי ולהימשך מספר ימים. ב-24 השעות הראשונות לאחר הניתוח יש ליטול משככי כאבים לפי הצורך. לעיתים נדרש טיפול אנטיביוטי. **יש לקחת את התרופה האנטיביוטית בהתאם להוראות שניתנו לך.**
- **דימום קל** - לעיתים, עלול להופיע דימום קל. בכדי לעצור אותו יש להניח על המקום פד גזה או שקית תה לחה למשך כ-15 דקות בלחץ קל. **במקרה של דימום קשה חובה ליצור קשר עם הרופא המטפל!**

### הוראות כלליות לאחר הניתוח

שם התרופה	מס' 1 MOXYPEN FORTE אנטיביוטיקה	מס' 2 METROGYL/FLAGYL אנטיביוטיקה	מס' 3 נרוסין משכך כאבים
על התרופה	תרופה אנטיביוטית ממשפחת הפניצילינים. התרופה משמשת כטיפול בזיהומים הנגרמים על-ידי חיידקים הרגישים לתרופה	התרופה מכילה חומר פעיל בשם מטרונידאזול השייך לקבוצת תרופות הנקראות אנטיביוטיקה. החומר פועל על ידי הריגת החיידקים והפריזטים הגורמים לזיהום.	משכך כאבים השייך לקבוצת נוגדי דלקת שאינם סטרואידים.
הנחיות	במשך שבוע 3 פעמים ביום	במשך שבוע 3 פעמים ביום	עד 4 פעמים ביום בהתאם לצורך. <b>אין לחרוג מהכמות המותרת.</b>

### יציבות האזור חיונית להצלחת הטיפול ולכן יש להימנע מהפעלת כוחות קיצוניים כשבועיים לאחר ההשתלה.

- ביום הטיפול יש לאכול אוכל רך וקר בלבד, לא לצחצח שיניים, לא לשטוף ולא לירוק.
- החל מהיום שלמחרת הניתוח יש להבריש ולנקות היטב פעמיים ביום את **כל השיניים ואת האזור המנותח בעדינות** באמצעות מברשת שיניים רכה. לאחר ההברשה והניקוי יש לשטוף במי מלח למשך כ-60 שניות (רבע כפית מלח וחצי כוס מים פושרים). ההברשה והשטיפה עוזרים להפחית את כמות החיידקים בפה ובכך להקל על הגוף בתהליך הריפוי. יש להקפיד בשטיפות מי המלח במשך כשבועיים לאחר הניתוח (4-5 פעמים ביום).
- חל איסור על ועישון במשך השבוע הראשון שלאחר ההשתלה. עישון מפריע לריפוי הפצע באתר הניתוח ובנוסף, פעולת הניקה בזמן שאיפת הסיגריה עלולה לעודד דימום מאתר הניתוח. על מנת לשפר את הסיכוי להצלחת הטיפול מומלץ להימנע מעישון בכלל או להפחיתו לרמה מינימאלית.

### במידה ובוצעה הרמת סינוס

- רצוי שלא לקנח את האף למשך כשבועיים. קינוח של האף יוצר לחץ חזק מאוד בחלל ובמערות האף ועשוי לפגוע ברירית הסינוס העדינה. במידה וקיים גודש אף יש לנגבו בעדינות ללא הפעלת לחץ.
- במידה ומתעטשים יש לעשות זאת עם פה פתוח ללא חסימה של הנחיריים או של הפה.
- אין לבצע פעולות שעלולות להעלות את הלחץ בסינוס למשך כחודש, כגון: ניפוח בלון וניגון בכלי נשיפה. העלייה בלחץ האוויר בחלל ובמערות האף בעת ביצוע פעולות אלו עלול לפגוע ברירית הסינוס העדינה שנפגעה בזמן הניתוח.
- אין לנסוע למקומות גבוהים/נמוכים בהם יש הפרשי לחצים במשך כשבועיים.

**בהצלחה,  
ד"ר אלעד עקיבא**

לכל שאלה ניתן להתקשר בכל עת  
מרפאה: 03-6969263 ד"ר עקיבא אלעד: 0544-259138