



ד"ר עקיבא אלעד  
מרפאה להשתלות שיניים

## הלבנת שיניים הוראות שימוש

מטופל יקר,  
אנו שמחים שבחרת במרפאתנו.  
הקפדה על ההוראות הבאות תסייע להצלחת הטיפול ולמניעת סיבוכים.

### לפני הטיפול ובמהלכו

- לצחצח את השיניים ולנקות אותן בעזרת חוט דנטאלי.
- להסיר את פקק השקוף מהמזרק.
- לשים טיפה אחת של ג'ל בחלק הקדמי של כל שקערורית בסד, בכמות של מנה אחת לכל היותר.
- להרכיב את הסד עם טיפול הג'ל על השיניים ולהסיר עודפי ג'ל מקו החניכיים בעזרת האצבע או בעזרת נייר רך.
- יש לדבוק בטיפול פעם ביום למשך כ-60 דקות בכל פעם.

### לאחר הטיפול

- בתום הטיפול, יש להסיר את הסדים מן השיניים, לשטוף היטב את הפה ולהסיר עודפי ג'ל מהשיניים ומהחניכיים בעזרת מברשת שיניים.
- לשטוף את הסדים במים קרים, לנקות שאריות ג'ל בעזרת מקל לניקוי אוזניים או מברשת שיניים וליבש את הסדים. **אסור**
- **להשתמש במים חמים שעלולים לעוות את צורת הסדים!**
- להניח את הסדים במכל האחסון ולשמור אותם במקום קריר ויבש.

**יש לחזור על פעולות אלה בכל אחד מטיפולי ההלבנה, עד להשלמת הטיפול. במקרה ומתפתחת רגישות חזקה בשיניים, יש להפסיק את הטיפול ולפנות לשיננית.**

### חובה

- להקפיד על שמירת היגיינת הפה לאורך כל הטיפול.
- במהלך הטיפול, יש לצמצם צריכת טבק, מזונות ומשקאות עשירים בצבע כגון: פירות מכתמים, קפה ויין אדום. **חומרים אלה עשויים להכתים מחדש את השיניים ולפגוע בטיב הטיפול.**
- להימנע מצריכת פירות הדר ומיצי הדורים, שכן אלה עלולים להגביר את רגישות השיניים.
- לשמור את שארית ג'ל ההלבנה במקום קר ויבש.

### אסור

- אין לאכול, לשתות או לעשן במהלך טיפול ההלבנה כאשר הסדים בפה.
- אין להקפיא את ג'ל ההלבנה.

לאחר השלמת תהליך ההלבנה, ייתכן שהשיניים נראות לבנות מעט יותר מהתוצאה הסופית. הצבע הסופי של השיניים יתייצב בתוך כשבוע-שבועיים.

תמיד לאחר השלמת הטיפול, השיניים יהיו בהירות יותר מצבען המקורי, ורוב המטופלים לא יצטרכו לחזור על הטיפול. עישון וצריכת מזונות עשירים בצבע יכתימו את השיניים במהירות רבה יותר. במקרה כזה, כדאי לפנות לשיננית לצורך קבלת טיפול משלים מדי 6-12 חודשים.

**בכל מקרה בו מתעוררות שאלות או בעיות, יש לפנות לשיננית.**

בהצלחה,  
טל רייטר וד"ר אלעד עקיבא